

KOPING RELIGIUS MAHASISWA BERDASAR JENIS KELAMIN

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

KELVIN RIVALNA AKBAR

F 100 170 065

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2021

KOPING RELIGIUS MAHASISWA BERDASAR JENIS KELAMIN

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

KELVIN RIVALNA AKBAR

F 100 170 065

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

KOPING RELIGIUS MAHASISWA BERDASAR JENIS KELAMIN

Oleh :

KELVIN RIVALNA AKBAR

F 100 170 065

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Dr. Nisa Rachmah Nur Anganthi, M.Si

8 Juli 2021

NIK.NIDN: 593/0623066601

HALAMAN PENGESAHAN
KOPING RELIGIUS MAHASISWA BERDASAR JENIS KELAMIN

Yang diajukan oleh :

KELVIN RIVALNA AKBAR
F 100 170 065

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal
16 Juli 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Dr. Nisa Rachmah Nur Anganthi, M.Si



Penguji I

MB. Sudinadji, S.Psi., M. Si



Penguji II


**Gita Aulia Nurani, S. Psi., M. Psi.,
Psikolog**



Surakarta, 07 Agustus 2021

Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,




Prof. Taufik, S.Psi., M.Si., PhD
NIK.NIDN: 799/0629037401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Kelvin Rivalna Akbar

NIM : F100170065

Fakultas/Jurusan : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Religius Coping Strategi Mahasiswa Berdasar Jenis Kelamin

Menyatakan bahwa skripsi ini tidak pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta 3 Juni 2021

Yang menyatakan



Kelvin Rivalna Akbar

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah dengan berkat kemudahan, petunjuk, perlindungan, dan kecukupan Allah SWT penulis mampu untuk menyelesaikan studi ini. Terimakasih untuk orang tua Bapak Mamik Akbar dan Ibu Sudarni yang selalu mendo'akan penulis dan memberi support dukungan secara material untuk penulis menyelesaikan studi ini. Terimakasih untuk Ibu Nisa Rachmah Nur Anganthi yang memberikan penulis contoh yang baik ketika menjadi seseorang. Terimakasih untuk teman-teman Tegar, Ryan, Salsa, Lia, Mentari, Laras, Raya, Desti, Linda yang selalu menemani penulis selama menempuh studi ini. Terimakasih untuk teman-teman BEM Fakultas Psikologi UMS dan Mentoring Fakultas Psikologi UMS yang memfasilitasi penulis untuk berkembang menjadi pribadi yang lebih baik.

Terimakasih untuk diri ini Kelvin Rivalna Akbar yang menemani penulis dalam menghadapi setiap ujian.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK.....	1
ABSTRACT.....	2
PENDAHULUAN	3
METODE.....	7
HASIL	8
PEMBAHASAN	9
KESIMPULAN	14
SARAN	14
DAFTAR PUSTAKA	16
LAMPIRAN.....	19

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Karakteristik Responden	8
Tabel 2 Kategorisasi Koping Religius	9
Tabel 3 Perbedaan Aspek Koping Religius Berdasar Jenis Kelamin	9

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Bluprint Sebelum Validitas	20
Lampiran 2 Skala Sebelum Validitas	21
Lampiran 3 Uji Validitas dan Expert Judgement	24
Lampiran 4 Bluprint Setelah Validitas	25
Lampiran 5 Skala Setelah Validitas	26
Lampiran 6 Uji Reliabilitas	29
Lampiran 7 Hasil Olah Data	33
Lampiran 8 Kategorisasi	39
Lampiran 9 Informed Consent	43
Lampiran 10 Bukti Fisik dan Bukti Analisis Data	44
Lampiran 11 Bukti Turnitin	46
Lampiran 12 Ijin Penelitian.....	51
Lampiran 13 Balasan Penelitian.....	52

KOPING RELIGIUS MAHASISWA BERDASAR JENIS KELAMIN

Kelvin Rivalna Akbar¹⁾, Nisa Rachmah Nur Anganthi²⁾
f100170065@student.ums.ac.id¹⁾, nisa.r.n.anganthi@ums.ac.id²⁾
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Strategi koping yang baik dibutuhkan mahasiswa saat menempuh pendidikan karena tidak semua strategi koping efektif mengelola stress. Strategi koping religius dinilai cocok untuk mahasiswa karena dapat menilai situasi sulit dengan pertimbangan yang positif. Penelitian terdahulu menunjukkan tidak ada perbedaan strategi koping antara mahasiswa laki-laki dan perempuan. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui strategi koping religius pada mahasiswa berdasar jenis kelamin. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif. Alat pengumpulan data menggunakan skala koping religius yang memodifikasi aspek dari Pargament dan Alfabek. Responden penelitian ini yaitu 184 mahasiswa. *Independent sample t-test* digunakan untuk menganalisis data. Penelitian menunjukkan tidak ada perbedaan koping religius berdasar jenis kelamin karena signifikansi koping religius *sig 2 tailed* = 0,071 ($p > 0,05$) sehingga hipotesis diterima. Artinya tidak ada perbedaan koping religius antara mahasiswa laki-laki dan perempuan keduanya sama-sama melakukan praktek religius. Mahasiswa perempuan ditemukan lebih cenderung menggunakan strategi koping religius dibanding laki-laki.

Kata kunci: koping religius, mahasiswa, jenis kelamin

KOPING RELIGIUS MAHASISWA BERDASAR JENIS KELAMIN

Kelvin Rivalna Akbar¹⁾, Nisa Rachmah Nur Anganthi²⁾
f100170065@student.ums.ac.id¹⁾, nisa.r.n.anganthi@ums.ac.id²⁾
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstract

Good coping strategies are needed by students when studying because not all coping strategies are effective in managing stress. Religious coping strategies are considered suitable for students because they can assess difficult situations with positive considerations. Previous research showed no difference in coping strategies between male and female students. The purpose of this study was to determine religious coping strategies in students based on gender. This research uses quantitative research. The data collection tool uses a religious coping scale that modifies aspects of Pargament and Alfabseir. The respondents of this study were 184 students. Independent sample t-test was used to analyze the data. The study showed that there was no difference in religious coping based on gender because the significance of religious coping was sig 2 tailed = 0.071 ($p > 0.05$) so that the hypothesis was accepted. This means that there is no difference in religious coping between male and female students, both of whom carry out religious practices. Female students were found to be more likely to use religious coping strategies than male.

Keywords : *religious coping strategies, collage student, gender*